

Redacteur Saskia Decorte ontdekt haar teamrol

Een echte teamplayer ben ik niet. 'Ik ben het gelukkigst als ik lekker in mijn eentje kan schrijven,' beken ik in een Amsterdamse kookstudio aan mijn collega-redacteuren. En ik blijf niet de enige. Toch zijn we als redactie natuurlijk een team: tijdens brainstorms en vergaderingen – die overigens heel gezellig zijn! – bedenken we samen nieuwe artikelen voor Psychologie Magazine. 'Alle mensen hebben een voorkeursrol die ze in een team van nature aannemen,' zegt trainster Ans Huisman. Samen met haar collega Margriet Biewenga gaat ze vandaag de teamrollen binnen onze redactie analyseren. Terwijl we koken. Want hoewel we van



BEELD: MERLINDOORNENIK

Ach, was ik maar een Plant...

tevoren al op internet een vragenlijst hebben ingevuld, wordt volgens Huisman en Biewenga ieders rol pas echt zichtbaar als je samen een klus uitvoert – zoals eten klaarmaken. Hun analyse is gebaseerd op onderzoek van Meredith Belbin. Deze Engelse psycholoog onderscheidde negen verschillende teamrollen. In het ideale team zijn die volgens hem allemaal vertegenwoordigd. Hoe zit dat bij ons?

Stiekem hoop ik dat ik een Plant ben. Die naam roept misschien het beeld op van een stoffige ficus in een hoekje van de vergaderzaal, maar van tevoren las ik op de site dat het een eigenzinnig type is dat de origineelste ideeën inbrengt.

Voor de eerste opdracht sturen Huisman en Biewenga ons in groepjes naar de kookhoek: maak met wat daar staat twintig verschillende amuses. We krijgen daar een kwartier voor, maar raken de eerste tien minuten kwijt aan overleg. Daarna moeten we alles razendsnel in elkaar flansen. Het lukt maar nét. Terug rond de tafel vragen de trainsters ons negen vellen met steekwoorden te bekijken en onze naam te schrijven onder het lijstje waarin we onszelf het best herkennen. Ik zet hoopvol mijn naam bij het profiel waarin ik de Plant herken: intellectueel, creatief, solist. Maar Huisman en Biewenga zeggen dat ze iets anders hebben gezien. Ook de uitslag van mijn eerder gemaakte internettest is onverbiddeijk: ik mag dan het liefst alleen werken, in een team ben ik een Groepswerker – behulpzaam en gericht op een goede sfeer. Net als collega Marloes. Die is daar ook niet echt blij mee: 'Dat klinkt als zo'n hippie die iedereen te vriend wil houden.' Marloes en ik blijken niet de enige Groepswerkers, en daarmee heeft Huisman de valkuil van ons team te pakken:

'Jullie lopen het risico dat jullie te lang doorpraten zonder een knoop door te hakken.' Dat bleek wel uit de amuse-opdracht: 'Jullie bonden pas een schort voor toen iedereen het met elkaar eens was.'

Tijd voor kookopdracht twee: in groepjes een hoofdgerecht bereiden uit de aanwezige ingrediënten. 'Gelukkig hebben alle mensen twee of drie voorkeursrollen,' vertelt Huisman me terwijl ik groenten snijd voor vispakkettes. 'Afhankelijk van de samenstelling van de groep nemen mensen soms een andere rol aan. Als er bijvoorbeeld te veel Groepswerkers zijn, neig je onbewust naar je tweede rol om het evenwicht in het team te bewaren.'

Mijn tweede rol blijkt die van Monitor: bedachtzaam, weloverwogen, kritisch. Met als derde rol een vleugje Zorgdrager, die oog heeft voor details en de praktische uitvoering. Al met al een soort overkritische Truus de Mier! Van schrik snijd ik bijna in mijn vinger. En blik jaloers naar Marloes, die courgettes snijdt voor de ratatouille: zij heeft als tweede rol wél Plant.

Voor we aan tafel gaan, vertelt Huisman het verhaal van de School der Dieren: het konijn had een tien voor hardlopen, maar moest volgens de schoolleiding zijn vliegkunsten nog verbeteren. Het beestje sprong van een tak en brak zijn achterpoot, zodat hij op zijn rapport zowel voor vliegen als voor hardlopen een onvoldoende kreeg. De moraal: iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten.

Oké, een Plant zal ik misschien nooit worden, bedenk ik terwijl ik een van die twintig amuses in mijn mond stop. Maar bij de volgende brainstormsessie ga ik lekker in een

groepje met collega Marloes: terwijl zij creatieve ideeën bedenkt, kan ik 'ja, maar' roepen. En omdat we allebei van die softe Groepswerkers zijn, zal het nog gezellig zijn ook.

Wie: Saskia Decorte
Wat: Koken met Belbin
Door: Margriet Biewenga (Pluk) en Ans Huisman (Inspiration at Work), www.inspirationatwork.nl
 06-47518087

Waar: Verschillende plaatsen mogelijk
Prijs: Afhankelijk van groeps grootte en locatie

Wat is úw teamrol?
 Doe de test op psychologiemagazine.nl/test